

Lundi
29
octobre

Mardi
30
octobre

Mercredi
31
octobre

Jeudi
1
novembre

Vendredi
2
novembre

Déjeuner

Entrées

Salad'bar et entrée du jour***

Plat 1

Lapin citron thym	Pavé de saumon a la provencale	Cassolette de la mer	FERIE	Escalopes a la milanaise
**	**	**		**

Plat 2

friand poisson petits legumes	Cuisse de poulet	Nem's de poulet	FERIE	Pavé de colin fondue de poireau
**	**	**		**

Légume 1

Riz aux legumes	Pomme de terre aux herbes	Frites	FERIE	Pomme de terre creme ciboulette
**	***	**		**

Légume 2

	Carottes sauté	Poivrons mijotée	FERIE	Tomates provencale
	**	**		**

Fromage

Buffet de fromage - Fruits et laitages au choix

Dessert

Dessert maison	Dessert maison	Dessert maison	Dessert maison	Dessert maison
***	***	***	***	***

Dîner

Entrées

Salad'bar et entrée du jour***

Plat 1

Penne aux saumon	Cuisse de canette au curcuma	Paupiette aux poivrons	FERIE	Emincée de bœuf paprika
**	**	**		***

Plat 2

Penne a la bolognaise	Beignet de poisson	Merlu en sauce	FERIE	Suggestion poisson
**	**	**		**

Légume 1

Penne	Boulgour	Riz	FERIE	Pates
**	**	**		**

légume 2

	Courgette sauté	Haricot sauté	FERIE	Poelée de legumes
	**	**		**

Fromage

Buffet de fromage - Fruits et laitages au choix

Dessert

Dessert maison	Dessert maison	Dessert maison	Dessert maison	Dessert maison
***	***	***	***	***

3 Etoiles * * *

⇒ Plats 100 % Produits Frais et 100 % Cuisinés Maison.

2 Etoiles * *

⇒ Plats composés de produits crus, frais, surgelés ou secs cuisinés maison.

1 Etoiles *

⇒ Plats composés de produits crus prêts à cuire sans autres interventions.

0 Etoiles

⇒ Produits sans intervention, ni cuisson (yaourt, produits frais...).

2018

Habitat Jeunes Belfort / Saveurs Restauration

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet.